

Psychologie positive : de quoi parle-t-on ?

La psychologie positive est l'étude des conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement et au fonctionnement optimal des individus, grâce à la mobilisation de leurs ressources. En complément de la psychiatrie « conventionnelle » basée sur la gestion des troubles, cette approche complémentaire, *via* des outils de développement des émotions positives, propose au patient de se focaliser sur la recherche de son bien-être, à partir de ses propres objectifs et de ses forces.



© Francis Berthaut.

- 28 **Qu'est-ce que la psychologie positive ?**
Rebecca Shankland

- 36 **De l'efficacité de la psychologie positive**
Émeric Languérand

- 44 **Des interventions en psychologie positive**
Antonia Csillik, Laurie Devulder

- 50 **Psychiatrie positive
et réhabilitation psychosociale**
Élisabeth Giraud Baro

- 54 **Anhédonie et psychologie positive**
Jérôme Favrod, Alexandra Nguyen,
Laurent Frobert, Joanie Pellet

- 60 **« On était scotché de voir leurs capacités »**
Alexandra Nguyen, Laurent Frobert,
Joanie Pellet, Jérôme Favrod

- 66 **Psychologie positive
et réinsertion professionnelle**
Isabelle Micaelli, Marion Trousselard

- 72 **Psychologie positive dans
l'équipe soignante**
Sébastien Perret

- 78 **Des soins infirmiers
centrés sur les forces**
Philippe Delmas, Tanja Bellier-Teichmann,
Matteo Antonini, Évelyne Boillat

- 86 **Pour en savoir plus**
Ascodocpsy